OPEN 출처표시 상업용금지 변경금지
공공누리 공공저작물 자유이용허락

보건복지부 한국장애인개발원



2025년 1호

장애인 재난안전가이드 카드뉴스

폭염·태풍 대비



- 본 자료는 한국장애인개발원의 재난안전가이드를 바탕으로 제작되었습니다.
- 아래 QR 코드를 스캔하면 재난안전가이드를 다운받을 수 있습니다.

- 본 자료는 한국장애인개발원 홈페이지(www.koddi.or.kr) 및 카카오톡 채널(챗코디 with 한국장애인개발원)에서 확인하실 수 있습니다.
- 독자 의견은 정책연구팀 이메일(parkjin4844@koddi.or.kr)로 보내주십시오.
- 본 콘텐츠의 저작권은 한국장애인개발원에 있습니다. COPYRIGHT (C)KODDI ALL RIGHTS RESERVED
- 기획·분석: 조윤화, 이미선, 박진

1. 폭염

폭염이란?

갑작스럽게 찾아오는 심한 더위로, 국가 및 지역에 따라 차이는 있지만
보통 30℃ 이상의 더위가 계속되는 현상을 말합니다.

폭염으로 인한 건강 문제

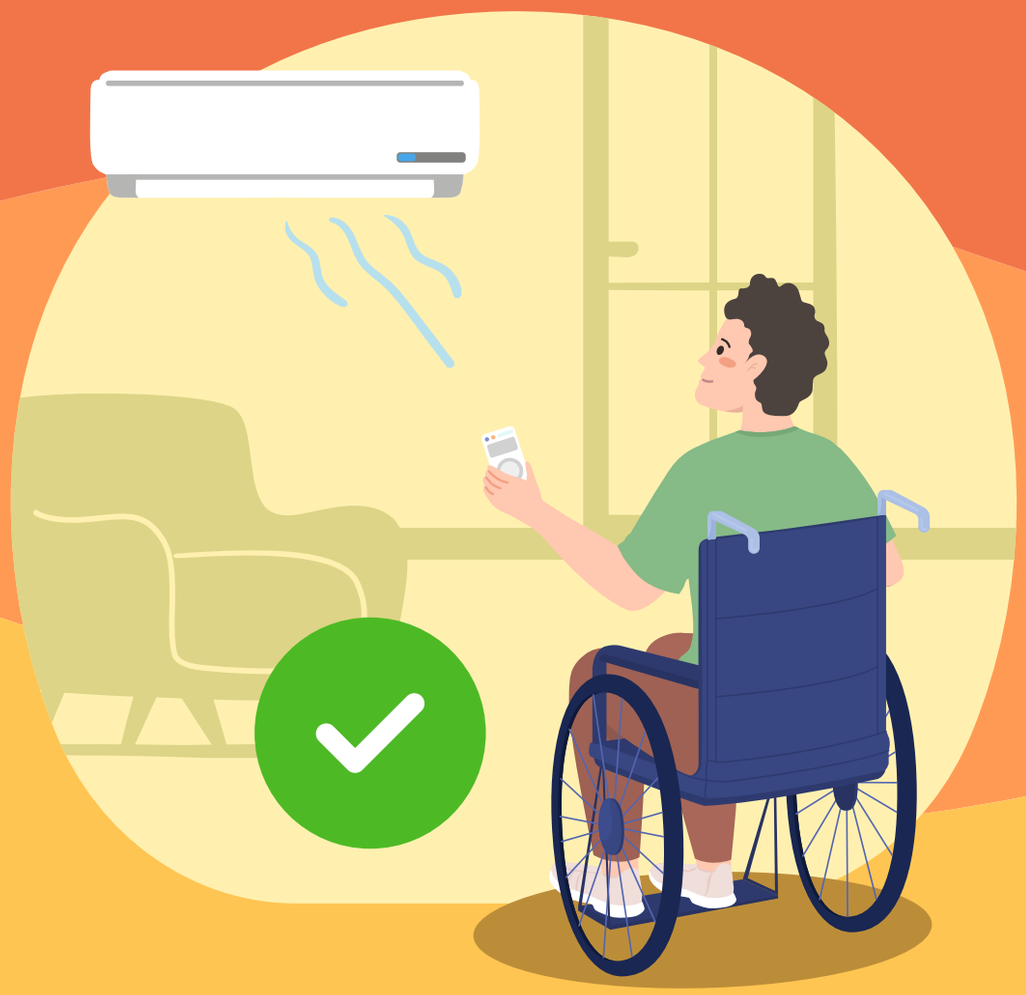


피부 화상 | 열사병 | 열탈진 | 열경련 | 열피로

출처: 질병관리청 국가건강정보포털

1. 폭염

폭염 대비



선풍기, 에어컨 등
냉방기기가 잘 작동하는지 확인하고
사용법을 알아둡니다.

지원자(가족, 활동지원사)의 부재 시 냉방기기
이용을 위해 리모컨을 사용이 용이한 자리에 보관합니다.



정전에 대비해
손전등, 비상 식음료, 부채 등을
미리 준비합니다.

보조기기를 사용한다면 여분용 배터리를 구비하고,
보조기기 관련 장비 점검을 하여
비상상황에 대비합니다. (상시 복용하는 약 구비)

1. 폭염

폭염 시 대응



물을 많이 마시고,
커피나 술을 마시지 않습니다.



오후 12시에서 4시 사이
야외활동을 줄입니다.



몸에 붙지 않는
시원한 옷을 입습니다.

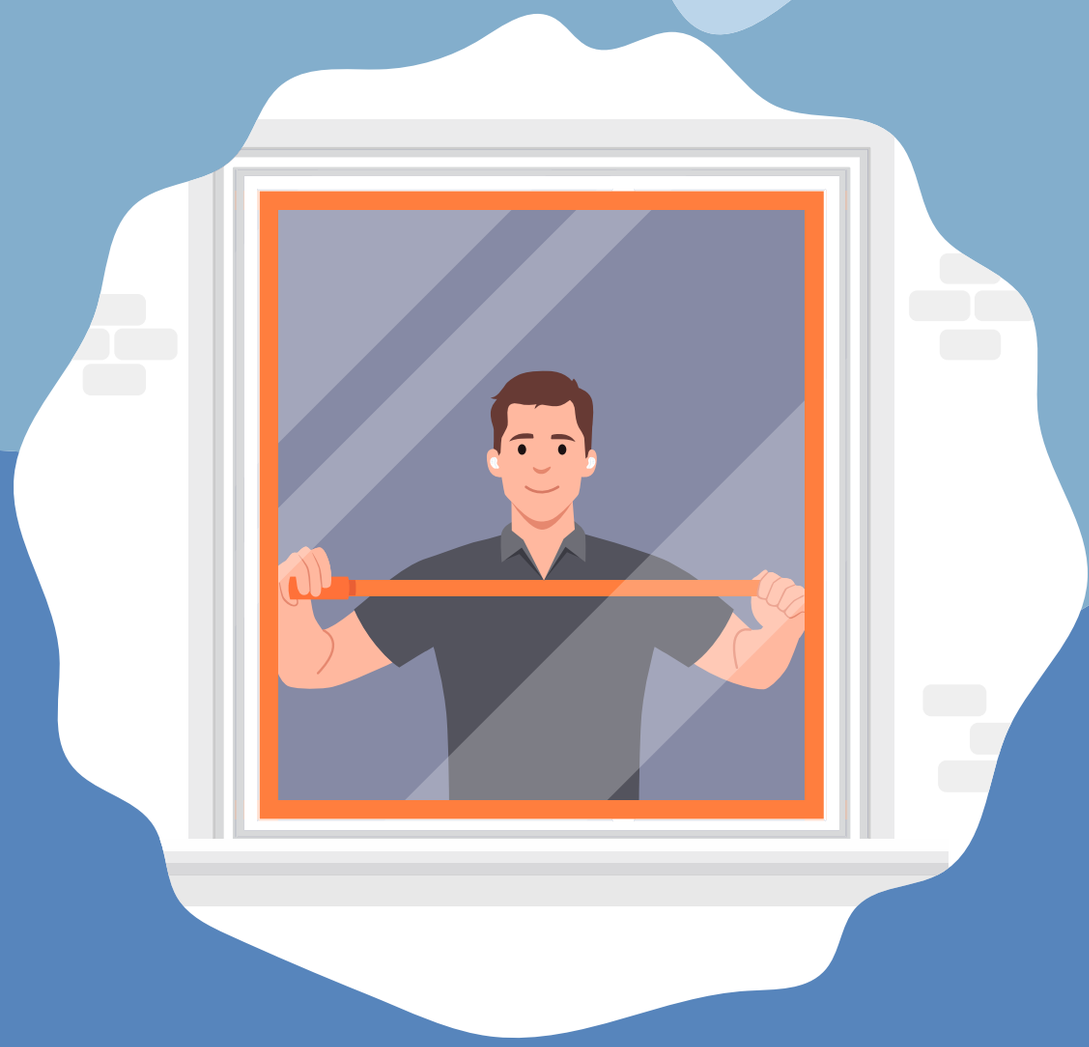


탈수, 메스꺼움 등의 증세가 없는지
자주 확인합니다.

2. 태풍

태풍 대비





응급약품, 손전등,
비상식량 등을 준비합니다.

창문을 완전히 닫고,
창문과 창틀 사이에
테이프를 'ㅁ'자로 붙입니다.

보조기기를 사용한다면 여분용 배터리를 구비하고,
사용하고 있는 보조기기의 장비를 점검하여
비상상황에 대비합니다. (상시 복용하는 약 구비)

태풍 발생 시 비상상황에 대비해
가족, 이웃, 활동지원사, 지역복지관 등과의
연락 체계를 확보합니다.

2. 태풍

태풍 시 대응



집 안의 창문과 출입문이
잘 잠겨 있는지 확인합니다.



TV, 스마트폰, 라디오를 통해
기상 예보 및 태풍 상황을 자주 확인합니다.



반지하 및 지하공간 침수 시
119, 주민센터에 즉시 연락하여
구조요청을 합니다.



저지대, 상습 침수 지역에 거주한다면
안전한 곳으로 대피합니다.

장애유형별 재난 대피 요령





폭염

- 땀 분비가 어려운 경우 열이 체내에 쌓일 수 있으니, 통풍이 잘되고 땀 흡수가 좋은 면 소재 옷을 착용하는 등 욕창 관리에 주의합니다.
- 외출 시 모자나 양산 등을 활용해 직사광선을 피합니다.
- 지원자(가족, 활동지원사 등)는 장기간 외출 시 규칙적으로 휴식 장소를 이용하고, 주기적으로 건강을 체크합니다.

태풍

- 태풍 시 외출을 최대한 자제하고, 외부 활동 시에는 강풍으로 인한 휠체어 전복 위험에 주의합니다.
- 우비, 방수천, 휠체어 커버 등 방수용품을 준비하고 전동 및 수동 휠체어를 점검합니다.



폭염

- 외출 시 강한 빛으로부터 눈을 보호하기 위해 선글라스, 챙이 있는 모자 등을 착용합니다.

태풍

- 독립보행을 하는 경우 빗물에 의한 바닥 물기, 기타 기타 장애물(나뭇가지 등)을 흰지팡이로 확인하면서 이동합니다.
- 지원자(가족, 활동지원사 등)와 함께 이동 시 서로 미끄러지지 않도록 조심합니다.
- 흰지팡이를 사용하는 경우 작은 우산은 뒤집어질 우려가 있으니, 강한 바람에도 잘 견딜 수 있는 장우산을 사용합니다.



폭염 및 태풍

- 폭염 및 태풍 경보를 못 들을 수 있으니, KBS(재난방송), 휴대폰 재난알림 등을 켜둡니다.
- 의사소통 보조기기를 챙겨둡니다.
- 보청기를 사용하는 경우 전용 습기 제거제, 전자 제습기 등을 사용하여 주기적으로 보청기 관리를 해줍니다.

*KBS는 「방송통신발전 기본법」 제40조의2 제1항에 의거하여 재난주관방송사로 지정되어 있습니다.